

## 這麼忙值得嗎？

文 / 林仲茂

如果你很忙，忙到沒時間看到這篇文章時，代表你真的很忙，而且是忙昏忙過頭了。最近幾個月一直在趕工作進度，但是忙歸忙，我還是給自己設定管制點：晚上七點一定放下工作，晚上固定有一個小時的運動時間，如果還有時間的話，一定再看一些雜誌與專業書籍。"老天爺在時間方面是非常公平的"，總統一天有24小時，大公司老闆的一天也是24小時，不論用不用功的大學生的一天也是1440分鐘，躺在媽媽懷裡的小寶貝也是分配到86400秒鐘的一天。

如果您是RD的工程師，到了晚上10點還在加班的話，應該好好考慮一下，這樣的工作模式是否符合您自己的人生規劃。許多人忙到身體受不了，到醫院檢查才發現身體肝腎臟都出問題，想要回頭可能都來不及了。最近在網路上看到一篇文章，一個女生寫到她的男朋友在半導體廠上班，每天都要穿袋鼠裝在無塵室工作，由於換下與穿上要花一些時間，所以大家都儘量少喝水或是不喝水，下班後第一件事情就是上廁所，可是大部份人的發現自己的尿液都是深褐色的!!引述一段最近才看到的醫學常識：尿液長時間滯留在膀胱裡，就如同下水道阻塞後容易繁殖細菌一樣，細菌將會經由輸尿管感染你的腎臟。

有些人忙到老婆吵著要離婚時，這才發現陪家人的時間太少了。家對忙碌一族的人而言只是休息的場所，如果一整天忙到晚上十點才下班，扣掉睡覺的時間，您會有多少時間留給老婆與小孩呢?你聽過"小孩橫著長大"這句話嗎?許多所謂的科技新貴其實是很可憐的，每天很早就出門，這時可能小孩還在睡覺，回到家時也已經很晚了，小孩老早就被哄上床睡覺了。在這些科技新貴父親的眼中與印象中，真的，他們的小孩是"橫著長大的"。如此的親子關係讓我們一直有個疑問：這樣做值得嗎？





新竹某個科技公司的大會議室裡，大家都在談論何時才能趕上進度，順利將代工的產品交給客戶。可是公司的一位重要幹部卻私下向處長要求請三天假，想帶太太與小孩去鄉下玩，他認為：對小孩而言，童年只有一次，錯過這次的機會可能以後就沒了。可是處長的回答是這樣的：帶小孩還需要你操心嗎？媽媽生下Baby後給保姆帶，大一點後送安親班給小老師帶，上小學後交給老師帶，國中當然也是給老師負責了。帶小孩有這麼難嗎？難道在養兒育女方面，父母親就只扮演付錢的角色嗎？開完會後，這位幹部做了一個重大的決定：月底就離職。不管公司開出什麼條件都不管用，因為他認為家比公司重要，縱使一年賺上數百萬，可是沒有一個完整的家庭，錢賺得再多值得嗎？

產業大量西進之後，許多根留台灣的產業也是很辛苦的，他們最大的問題不在於找不到訂單，而是找不到人才?!因為大多數的理工人才都習以為常地到竹科或南科工作，而主要工作的內容卻是照顧機台，維持生產的良率。公司配發的手機必須24小時開機，生產機台一有問題就必須回廠處理。每天忙到沒有時間思考與閱讀，這樣值得嗎？有一位傳統產業的主事者這樣說：十年後這些人就會後悔，很多人不知道：純代工產業是沒根的產業，那裡勞力最便宜就往那裡走。我們可以斷定十年後這些純代工的產業必定移出台灣，如果你沒有跟著轉進的話，台灣恐怕再也沒有你容身之地了。十年可以做很多有意義的事情，但是一個人的一生當中，可能只有2-3個十年是真的有效的。

每天被進度追趕的人，整個思路都是如何追上進度，當然就沒有空餘的時間來思考或閱讀。深度的思考需要在頭腦完全沒有任何負荷的情況下，進行獨立與不受拘束的考量。閱讀也是達成創新的重要一環，每多看一本書，您就多一份心得，每多翻閱一本書就會多一種新想法。如果您已被忙碌壓住了，可以預見的是沒有時間思考與閱讀，自己無法提升，別人也無法提升您，蠟燭兩頭燒的最後結果就是對自己的完全放棄。明天的力氣今天就要準備妥當，如果您想把握明天的機運，唯有拋棄現在的忙與碌，好好地充實自己才是。人生的過程就好像翻閱一本書一樣，你必須仔細地看，因為你可能只能看一次而已，當你想重新再來一次時，才發現自己已經髮蒼蒼齒牙動搖了，根本無法重來一次。



責任編輯:CATTIAN

